



Il Medico Competente: un alleato per la tua salute (non solo un obbligo di legge)

Il Contesto: un presidio di salute a nostra disposizione

Molti di noi associano la figura del **Medico Competente** esclusivamente alla visita periodica obbligatoria per il controllo della vista o della postura.

In realtà, nel nostro Gruppo, questa figura rappresenta un pilastro fondamentale della prevenzione e della tutela della salute, ben oltre i semplici adempimenti burocratici.

In un ecosistema complesso come quello di Intesa Sanpaolo – caratterizzato da ritmi intensi in filiale, digitalizzazione spinta, smart working e carichi di lavoro importanti – il Medico Competente lavora in sinergia con il Servizio di Prevenzione e Protezione e con gli RLS. Conoscere i propri diritti e sapere quando e come interpellare il medico è essenziale per prevenire disturbi fisici (come quelli legati all'uso prolungato del videoterminale) e tutelare il proprio benessere organizzativo e psicofisico.

Focus per i Lavoratori: quando e perché rivolgersi al Medico

Il D.Lgs. 81/2008 e il sistema aziendale di sorveglianza sanitaria ti garantiscono tutele precise. Ecco i casi principali in cui puoi o devi incontrare il Medico Competente:

- **La Visita su Richiesta (Art. 41):** è un tuo diritto sacrosanto. Se ritieni che le tue condizioni di salute siano peggiorate a causa del lavoro (es. insorgenza di problemi muscolo-scheletrici, affaticamento visivo persistente, disturbi correlati a stress o tecnostress), **puoi richiedere in qualsiasi momento una visita medica straordinaria**. Ogni lavoratore può richiedere una visita, anche al di fuori delle scadenze periodiche.
- **Rientro dopo una lunga assenza:** in caso di assenza per motivi di salute **superiore a 60 giorni** continuativi, il Medico Competente valuta la necessità di effettuare una visita prima della ripresa del lavoro. Qualora non la ritenga necessaria, è comunque tenuto a esprimere il giudizio di idoneità alla mansione specifica.
- **Sorveglianza Sanitaria per Videoterminalisti:** se utilizzi il videoterminale per almeno **20 ore settimanali**, dedotte le interruzioni previste dall'art. 175, hai diritto alla visita periodica. La periodicità è **biennale per i lavoratori che abbiano compiuto 50 anni** o siano stati giudicati idonei con prescrizioni o limitazioni; **quinquennale negli altri casi**, salvo diversa periodicità stabilita dal Medico Competente. Le visite di sorveglianza sanitaria previste dalla legge sono a cura e a spese del datore di lavoro.
- **Le Prescrizioni e Limitazioni:** il Medico Competente può emettere un giudizio di idoneità parziale, inserendo limitazioni (es. evitare posture fisse prolungate) o prescrizioni (es. utilizzo di sedia ergonomica specifica, pause aggiuntive). L'azienda ha l'obbligo legale di applicare e rispettare queste indicazioni.

Ricorda che contro il giudizio del Medico Competente il lavoratore può presentare ricorso all'ASL territorialmente competente entro 30 giorni dalla comunicazione del giudizio (art. 41, comma 9, D.Lgs. 81/2008).

Il Ruolo dell'RLS: vigilanza e supporto attivo

Gli RLS collaborano costantemente con i Medici Competenti Coordinatori del Gruppo durante i sopralluoghi negli ambienti di lavoro e nell'analisi dei dati epidemiologici aggregati.

La loro azione si attiva soprattutto quando sorgono difficoltà: se l'azienda tarda ad applicare una prescrizione medica (come la fornitura di un supporto ergonomico o una sedia specifica in filiale), o se riscontri resistenze da parte del tuo Preposto nell'esercizio del tuo diritto a richiedere una visita, **l'RLS può intervenire presso le strutture aziendali competenti per sollecitare l'attuazione delle misure prescritte e verificare le iniziative adottate..**

Fanno valere le prerogative sindacali e di legge per garantire che le indicazioni del medico si traducano in effettivi miglioramenti della tua postazione quotidiana.

La nostra Call to Action

La salute non aspetta il calendario delle scadenze! Se avverti un disagio fisico o psicofisico legato alla tua attività lavorativa, non aspettare la visita periodica programmata.

Richiedi la visita utilizzando il modulo allegato.

Se incontri difficoltà nella procedura o desideri assistenza, **puoi rivolgerti al tuo RLS o al Rappresentante FABI di riferimento**, nel rispetto della riservatezza dei tuoi dati sanitari.

Siamo al tuo fianco per assicurarci che ogni tua esigenza di salute trovi il giusto ascolto e la dovuta tutela in azienda.

RICHIESTA VISITA DEL MEDICO COMPETENTE

All' Ufficio Prevenzione e Protezione
Settore Medicina del Lavoro
Via Lorenteggio, 266 - Milano
✉ E-mail: medicinadellavoro@intesasnpaolo.com

Filiale/Stabile di:.....

Codice Unità Organizzativa:.....

Città:.....

Indirizzo:.....

Il sottoscritto dipendente:
(nome, cognome).....

il quale effettua la seguente attività:
(descrizione sintetica dell'attività).....

.....

.....

.....

ritenendo che tale attività possa comportare i seguenti rischi professionali:
(descrizione sintetica dei rischi)

.....

.....

.....

in relazione alla propria situazione sanitaria correlata ai rischi professionali, **richiede** la visita da parte del Medico Competente.

Si riserva di far visionare documentazione medico sanitaria al medico competente e allo specialista che sarà eventualmente da questi indicato.

data

firma

Nota Bene: nel caso in cui, nella descrizione sintetica dei rischi, sia indicato il sospetto di possibili alterazioni alla funzione visiva, di regola la visita medica sarà preceduta da visita specialistica oftalmologica.